

Губернатору
Башкирской Республики
Уфа
10.09.2020

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ

**РУКОВОДИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
СП МБДОУ детского сада №10 г. Алагир «Сказка»
на 2020-2021 учебный год**

Пагиева Ф.А.-руководитель физического воспитания

г. Алагир

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой план работы руководителя физического воспитания культуре содержит: *цель, задачи воспитательно-оздоровительной работы на год, прогнозируемый результат.*

Годовой план включает:

- Взаимодействие с педагогами.
- Взаимодействие с медицинским персоналом.
- Взаимодействие с детьми.
- Взаимодействие с семьей.
- Оснащение физкультурно-оздоровительной среды.

Цель: Охрана здоровья детей и формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами упражнений, подвижных, спортивных и народных (Осетинских) игр.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДООУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и в соревнованиях со сверстниками.
3. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.
4. Стремление проявить физические качества при выполнении движений.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Сформированность активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

| № п/п | Форма и содержание работы | Сроки выполнения | Примечания: возрастные группы, взаимодействия с персоналом ДОУ и родителями |
|---|--|---|--|
| Физкультурно – оздоровительная работа с детьми | | | |
| 1. | Утренние гимнастики | Ежедневно в группах | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 2. | Образовательная деятельность | 3 занятия еженедельно, в течение всего года | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 3. | Физкультурные развлечения (по плану) | Ежемесячно | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 4. | Индивидуальная работа с детьми во время прогулок | Ежедневно | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 5. | Педагогическая диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников | Сентябрь | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой |
| 6. | Неделя здоровья Зимние спортивные игры-соревнования совместно с учениками I класса СОШ №1 « <i>Солнышко</i> » | Январь | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и родителями |
| 7. | Выставка детских работ «Любим спортом заниматься» | Март - апрель | воспитанники групп старшего дошкольного возраста |
| 8. | Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников | Сентябрь, Май | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой |

| Взаимодействие с семьей | | | |
|---|---|--------------------|---|
| 1. | Наглядная информация: стенд «Физкульт – новости». | в течение года | группы дошкольного возраста |
| 2. | День открытых дверей. День открытых дверей. | октябрь апрель | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 3. | Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей | в течение года | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 4. | Распространение опыта семейного воспитания «В здоровой семье - здоровые дети!» | в течение года | воспитатели всех возрастных групп |
| 5. | Анкетирование | октябрь февраль | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 6. | Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей | в течение года | группы раннего и дошкольного возраста |
| 7. | Неделя здоровья. Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях. | Апрель | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 8. | Фотовыставка «Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад» | февраль - апрель | родители воспитанников групп дошкольного возраста, совместно с воспитателями |
| Оснащение физкультурно-оздоровительной среды | | | |
| 1. | Подбор консультативного материала в уголки для родителей. | в течение года | все возрастные группы; подбор тематики осуществлять совместно с воспитателями групп |
| 2. | <ul style="list-style-type: none"> • Разработка годового плана работы; • Корректировка перспективных и календарных планов | Август | тематическое планирование осуществлять совместно с воспитателями групп |
| 3. | Оформление фотовитрины по изучению опыта семейного воспитания | март – апрель | группы дошкольного возраста; совместно с |

| | | | |
|----|--|-----------|---------------------------|
| | | | воспитателями |
| 4. | Подготовка к летнему оздоровительному сезону: - корректировка календарных планов; - подготовка спортивной площадки и зон двигательной активности детей(обновить разметку на асфальте); - подготовка выносного оборудования. | Май | совместно с воспитателями |
| 5. | Подготовка и изготовление пособий к физкультурным развлечениям | июнь-июль | совместно с воспитателями |

Взаимодействие с педагогами

| | | |
|---|----------------------------------|---|
| Взаимосвязь с медицинским персоналом | в течение года | совместно с мед.сестрой |
| В помощь педагогу «Организация и проведение диагностики физического развития и физической подготовленности | сентябрь-май | воспитатели групп дошкольного возраста |
| Консультации Круглый стол | в течение года | воспитатели всех возрастных групп |
| Семинар Педагогический час | декабрь-февраль | воспитатели групп дошкольного возраста |
| Открытые просмотры - ОД - Физкультурных досугов | ноябрь март в течение года | воспитатели групп дошкольного возраста |
| Подготовка к физкультурному празднику, досугу | в течение года | совместно с воспитателями и музыкальным руководителем |
| Педагогический совет «Результативность работы ДОУ в уч.году»: Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников; Динамика развития физических качеств Анализ работы за год | Май | воспитатели групп |
| План работы на 2020-2021 учебный год | июль-август | воспитатели групп |

Тематическое планирование консультаций

(Приложение)

| Месяц | Темы | | |
|----------|--|--|---|
| | для родителей | для педагогов | беседы с детьми |
| Сентябрь | Индивидуальные беседы-консультации по результатам мониторинга детей на начало учебного года. | Обсуждение результатов мониторинга. | «ГТО - что это такое?». Все возраста |
| Октябрь | Информационная ширма: Корректирующая гимнастика: плоскостопия и нарушения осанки. | Консультация «Создание в группе условий для организации двигательной деятельности». | Беседа о здоровье: о пользе утренней гимнастики. Все возраста |
| Ноябрь | Консультация: «Возрождение ГТО» | Информационная ширма: на тему «Возрождение ГТО» | «Наши верные друзья-витамины» Все возраста |
| Декабрь | Информационная ширма: «Дыхательная гимнастика» | Консультация: «Организация активного отдыха в дошкольном образовательном учреждении». «Здоровый образ жизни детей в детском саду». | Современные Олимпийские игры. Старший, подготовительный возраст. |
| Январь | Консультация: «Закалывание дома». | Консультация: «Роль расслабляющих упражнений в системе релаксации с детьми ЗПР и ОПР». | «Если хочешь быть здоров - закаляйся!» Старший, подготовительный возраст. |
| Февраль | Информационная ширма: «Использование гимнастических мячей при нарушении осанки» | Консультация: «Двигательно-оздоровительные моменты в перерывах между занятиями», «Виброгимнастика». | «Правильное дыхание». Старший, подготовительный возраст. |
| Март | Интернет консультация: «Охрана жизни и здоровья детей» | Консультация: Формирование личности дошкольника средствами валеофизической культуры | «Как избежать травматизма». Старший, подготовительный возраст. |
| Апрель | Консультация: «Спортивные подвижные и народные игры дома». «Спортивный уголок дома» | Консультация: «Народные подвижные игры на прогулке» | «Как мы устроены». Все возраста |
| Май | Индивидуальные беседы по результатам мониторинга по физическому развитию. | «Организация физкультурно-оздоровительной работы в летний период» | «Папа, мама, я – здоровая семья». Все возраста |